


ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง
รายการข้อมูล	<p>ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 สูงดีสมส่วน</p> <p>รายการข้อมูลประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 สูงดีสมส่วน 2. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 มีภาวะเตี้ย 3. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 มีภาวะผอม 4. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)
คำนิยาม	<ul style="list-style-type: none"> ● นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 หมายถึง นักเรียนที่เรียนชั้น ม.4-ม.6 ในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา ม.4-ม.6 ทุกสังกัด ● กราฟการเจริญเติบโต หมายถึง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปีบริบูรณ์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564 (จัดทำจากการจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563) โดยเริ่มใช้ในการประมวลผลในระบบฐานข้อมูล HDC ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เป็นต้นไป ● สูงดีสมส่วน หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียว) ● สูงดี หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป (สูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างสูง สูง) เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 S.D. ● สมส่วน หมายถึง น้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีค่าระหว่าง -1.5 S.D. ถึง $+1.5 \text{ S.D.}$ ● ภาวะเตี้ย หมายถึง มีส่วนสูงน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ● ภาวะผอม หมายถึง มีน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ● ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง มีน้ำหนักมากกว่ามาตรฐาน มีค่ามากกว่า $+2 \text{ S.D.}$ ขึ้นไป ของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

เกณฑ์เป้าหมาย						
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ				
		2566	2567	2568	2569	2570
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงตีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10
วัตถุประสงค์	1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน					
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	นักเรียนชั้น ม.4 - ม.6					
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 47.5 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูงของเด็ก จากสถานศึกษา/โรงเรียน บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการทุกแห่ง เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกแฟ้มข้อมูลงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม) หมายเหตุ - 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเกิน 1 ครั้งต่อเทอม จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงครั้งสุดท้ายของเทอม - 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง ทั้ง 2 เทอมจะนับให้เทอมละ 1 ครั้ง					
แหล่งข้อมูล	ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ข้อมูลจากแฟ้มงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) (ไม่รวมเด็กป่วยที่มารับบริการ)					
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 ที่มีภาวะสูงตีสมส่วน A2 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 ที่มีภาวะผอม A3 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน A4 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 ที่มีภาวะเตี้ย					
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 ที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง					
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1) ร้อยละนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 มีภาวะสูงตีสมส่วน = $(A1/B) \times 100$ 2) ร้อยละนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 มีภาวะผอม = $(A2/B) \times 100$ 3) ร้อยละนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน = $(A3/B) \times 100$ 4) ร้อยละนักเรียนชั้น ม.4 - ม.6 มีภาวะเตี้ย = $(A4/B) \times 100$					
ระยะเวลาประเมินผล	วิเคราะห์และสรุปผล ปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ : ภาคเรียนที่ 2 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ. ภาคเรียนที่ 1 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.					

เกณฑ์การประเมิน: พ.ศ. 2566

ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงดีสมส่วน	-	≥ 57	-	≥ 57
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย	-	≤ 10	-	≤ 10
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะพอม	-	≤ 5	-	≤ 5
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	-	≤ 10	-	≤ 10

หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง
วิธีการประเมินผล :	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข กับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด
เอกสารสนับสนุน : 	<ol style="list-style-type: none"> ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนตามแนวคิด Active Learning คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขภาพอาหาร และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง” หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้ หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้ แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC คู่มือนักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน หนังสืออยากพอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น หนังสือผักผลไม้สีรุ้ง หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน ตีมนมจี๊ด ยืดความสูง อ่านฉลาดอย่างฉลาด คลิปการออกกำลังกายที่เพียงพอ และนอนหลับดี สำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3562 นวัตกรรมลดโรคอ้วนในเด็กไทย ChoPA & ChiPA Game ฉบับย่อ https://www.chopachipa.org/Home/news/333

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน						
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ ปี				
		2561	2562	2563	2564	2565
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	-	-	-	-	62.4
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	-	-	-	-	5.4
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะพอม	ร้อยละ	-	-	-	-	2.0
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	-	-	-	-	11.5
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	1. นางกานต์ฉิชา สร้อยเพชร ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร 025904903 โทรสาร 025904339 E-mail : kkannat@gmail.com 2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ โทร 025904791 โทรสาร 025904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com 3.นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร 025904904 โทรสาร 025904339 E-mail : thiparadee@gmail.com					
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 2. กองแผนงาน กรมอนามัย 3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย					
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	1. นางกานต์ฉิชา สร้อยเพชร ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร 025904903 โทรสาร 025904339 E-mail : kkannat@gmail.com 2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ โทร 025904791 โทรสาร 025904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com 3.นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร 025904904 โทรสาร 025904339 E-mail : thiparadee@gmail.com					
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข					
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด					
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	1. ประเมินสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนสำหรับนำไปวางแผนยุทธศาสตร์และนโยบาย 2. นำไปใช้ในการขับเคลื่อนและส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กวัยเรียน					
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard และ HDC SERVICE					