

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง
รายการข้อมูล	<p>ร้อยละของนักเรียนชั้น ป.1 - ป. 6 สูงดีสมส่วน</p> <p>รายการข้อมูลประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ร้อยละของนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 สูงดีสมส่วน 2. ร้อยละของนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเตี้ย 3. ร้อยละของนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะผอม 4. ร้อยละของนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)
คำนิยาม	<ul style="list-style-type: none"> ● นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 หมายถึง นักเรียนที่เรียนชั้น ป.1-ป.6 ในโรงเรียนระดับประถมศึกษาหรือโรงเรียนระดับประถมศึกษาขยายโอกาส ● กราฟการเจริญเติบโต หมายถึง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปีบริบูรณ์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564 (จัดทำจากการจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563) โดยเริ่มใช้ในการประมวลผลในระบบฐานข้อมูล HDC ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เป็นต้นไป ● สูงดีสมส่วน หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียว) ● สูงดี หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป (สูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างสูง สูง) เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 S.D. ● สมส่วน หมายถึง น้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีค่าระหว่าง -1.5 S.D. ถึง $+1.5 \text{ S.D.}$ ● ภาวะเตี้ย หมายถึง มีส่วนสูงน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ● ภาวะผอม หมายถึง มีน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ● ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง มีน้ำหนักมากกว่ามาตรฐานกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง โดยมีค่ามากกว่า $+2 \text{ S.D.}$ ขึ้นไป

เกณฑ์เป้าหมาย						
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ				
		2566	2567	2568	2569	2570
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10
วัตถุประสงค์	1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน					
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	นักเรียนชั้น ป.1-ป.6					
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 47.5 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูงของเด็ก จากสถานศึกษา/โรงเรียน บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการทุกแห่ง เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกแฟ้มข้อมูลงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม หมายเหตุ - 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเกิน 1 ครั้งต่อเทอม จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงครั้งสุดท้ายของเทอม - 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง ทั้ง 2 เทอมจะนับให้เทอมละ 1 ครั้ง					
แหล่งข้อมูล	<ul style="list-style-type: none"> ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ข้อมูลจากแฟ้มงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) (ไม่รวมเด็กป่วยที่มารับบริการ) 					
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 ที่มีภาวะสูงดีสมส่วน A2 = จำนวนนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 ที่มีภาวะผอม A3 = จำนวนนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน A4 = จำนวนนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 ที่มีภาวะเตี้ย					
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 ที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง					
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1) ร้อยละนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะสูงดีสมส่วน = $(A1/B) \times 100$ 2) ร้อยละนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะผอม = $(A2/B) \times 100$ 3) ร้อยละนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน = $(A3/B) \times 100$ 4) ร้อยละนักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเตี้ย = $(A4/B) \times 100$					
ระยะเวลาประเมินผล	วิเคราะห์และสรุปผล ปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ : ภาคเรียนที่ 2 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ. ภาคเรียนที่ 1 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.					

เกณฑ์การประเมิน: พ.ศ. 2566

ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 สูงดีสมส่วน	-	≥ 57	-	≥ 57
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเตี้ย	-	≤ 10	-	≤ 10
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะพอม	-	≤ 5	-	≤ 5
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	-	≤ 10	-	≤ 10

หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล

สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง

วิธีการประเมินผล :

เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข กับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด

เอกสารสนับสนุน :



- ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation
- คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนตามแนวคิด Active learning
- คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564
- แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564
- คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขาภิบาลอาหาร และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา
- ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง”
- หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้
- หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้
- แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC
- คู่มือนักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher)
- แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน
- หนังสืออยากพอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยใส
- หนังสือผักผลไม้สร้าง
- หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน
- หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน
- ตีมนมจืด ยืดความสูง
- อ่านฉลาดอย่างฉลาด
- คลิปการออกกำลังกายที่เพียงพอ และนอนหลับดี สำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
<https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3562>
- นวัตกรรมลดโรคอ้วนในเด็กไทย ChoPA & ChiPA Game ฉบับย่อ
<https://www.chopachipa.org//Home/news/333>

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ ปี				
		2561	2562	2563	2564	2565
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	-	-	-	-	52.3
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	-	-	-	-	11.1
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะพอม	ร้อยละ	-	-	-	-	5.7
นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	-	-	-	-	14.7
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	1. นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร 025904903 โทรสาร 025904339 E-mail : kkannat@gmail.com 2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ โทร 025904791 โทรสาร 025904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com 3. นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร 025904904 โทรสาร 025904339 E-mail : thiparadee@gmail.com					
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 2. กองแผนงาน กรมอนามัย 3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย					
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	1. นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร 025904903 โทรสาร 025904339 E-mail : kkannat@gmail.com 2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ โทร 025904791 โทรสาร 025904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com 3. นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร 025904904 โทรสาร 025904339 E-mail : thiparadee@gmail.com					
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข					
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด					
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	1. ประเมินสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนสำหรับนำไปวางแผนยุทธศาสตร์และนโยบาย 2. นำไปใช้ในการขับเคลื่อนและส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กวัยเรียน					
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard และ HDC SERVICE					