

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																										
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																										
รายการข้อมูล	ส่วนสูงเฉลี่ยของคนไทยที่อายุ 19 ปี																										
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																										
คำนิยาม	อายุ 19 ปี หมายถึง อายุ 19 ปีเต็ม – 19 ปี 11 เดือน 29 วัน ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี หมายถึง ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในชายและหญิงอายุ 19 ปีเต็ม – 19 ปี 11 เดือน 29 วัน																										
เกณฑ์เป้าหมาย																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศชาย</td> <td>เซนติเมตร</td> <td>≥171</td> <td>≥172</td> <td>≥173</td> <td>≥174</td> <td>≥175</td> </tr> <tr> <td>ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศหญิง</td> <td>เซนติเมตร</td> <td>≥161</td> <td>≥162</td> <td>≥163</td> <td>≥164</td> <td>≥165</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	≥171	≥172	≥173	≥174	≥175	ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	≥161	≥162	≥163	≥164	≥165
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																							
		2566	2567	2568	2569	2570																					
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	≥171	≥172	≥173	≥174	≥175																					
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	≥161	≥162	≥163	≥164	≥165																					
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปีบริบูรณ์</li> <li>2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพคนไทย</li> </ol>																										
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	คนไทยที่อายุ 19 ปี																										
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. วัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร</li> <li>2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลส่วนสูงของเด็กบันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกแฟ้มข้อมูลงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม</li> </ol> <u>หมายเหตุ</u> - 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเกิน 1 ครั้งต่อปี จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงครั้งสุดท้าย																										
แหล่งข้อมูล	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด</li> <li>● ข้อมูลจากแฟ้มงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition)</li> </ul>																										
รายการข้อมูล 1	A1 = ผลรวมของส่วนสูงของชายอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง A2 = ผลรวมของส่วนสูงของหญิงอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง																										
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนชายอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง B2 = จำนวนหญิงอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง																										
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) ส่วนสูงเฉลี่ยชายที่อายุ 19 ปี = (A1/B1)</li> <li>2) ส่วนสูงเฉลี่ยหญิงที่อายุ 19 ปี = (A2/B2)</li> </ol>																										
ระยะเวลาประเมินผล	วิเคราะห์และสรุปผล ปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล คือ : รอบที่ 1 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ. รอบที่ 2 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.																										

เกณฑ์การประเมิน: พ.ศ. 2566

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	ชาย ≥ 171 ซม. หญิง ≥ 161 ซม.	-	ชาย ≥ 171 ซม. หญิง ≥ 161 ซม.

หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล

สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง

วิธีการประเมินผล :

เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข กับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด

เอกสารสนับสนุน :



- ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation
- คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนตามแนวคิด Active Learning
- คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564
- แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564
- คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขาภิบาลอาหาร และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา
- ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง”
- หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้
- หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้
- แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและ คลินิก DPAC
- คู่มือนักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher)
- แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน
- หนังสืออยากผอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น
- หนังสือผักผลไม้สู้รัง
- หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน
- หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน
- ตีมนมจืด ยืดความสูง
- อ่านฉลาดอย่างฉลาด
- คลิปการออกกำลังกายที่เพียงพอ และนอนหลับดี สำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น  
<https://dopah.anamai.moph.go.th/vdo-gallery/3562>
- นวัตกรรมลดโรคอ้วนในเด็กไทย ChoPA & ChiPA Game ฉบับย่อ  
<https://www.chopachipa.org//Home/news/333>

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ ปี				
		2561	2562	2563	2564	2565
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี	เซนติเมตร	-	-	-	-	ชาย = 169 หญิง = 160

\* ข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ.2557 : ประเมินจากข้อมูลส่วนสูงที่อายุ 14 ปี

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	<ol style="list-style-type: none"> <li>นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร 025904903 โทรสาร 025904339 E-mail : kkannat@gmail.com</li> <li>นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ โทร 025904791 โทรสาร 025904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com</li> <li>นางสาวทิพรัตน์ คงสุวรรณ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร 025904904 โทรสาร 025904339 E-mail : thiparadee@gmail.com</li> </ol>
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	<ol style="list-style-type: none"> <li>ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข</li> <li>กองแผนงาน กรมอนามัย</li> <li>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</li> </ol>
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	<ol style="list-style-type: none"> <li>นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร 025904903 โทรสาร 025904339 E-mail : kkannat@gmail.com</li> <li>นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ โทร 025904791 โทรสาร 025904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com</li> <li>นางสาวทิพรัตน์ คงสุวรรณ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร 025904904 โทรสาร 025904339 E-mail : thiparadee@gmail.com</li> </ol>
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	<ol style="list-style-type: none"> <li>ประเมินสถานการณ์ภาวะโภชนาการสำหรับนำไปวางแผนยุทธศาสตร์และนโยบาย</li> <li>นำไปใช้ในการขับเคลื่อนและส่งเสริมโภชนาการ และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการ</li> </ol>
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard และ HDC SERVICE