

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง
รายการข้อมูล	ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี รายการข้อมูลประกอบด้วย 1. ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน 2. ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 14 ปี มีภาวะเตี้ย 3. ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 14 ปี มีภาวะผอม 4. ร้อยละของเด็กอายุ 6 - 14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน 5. ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)
คำนิยาม	<ul style="list-style-type: none"> ● เด็กอายุ 6-14 ปี หมายถึง เด็กอายุ 6 ปีเต็ม – 14 ปี 11 เดือน 29 วัน ● กราฟการเจริญเติบโต หมายถึง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปีบริบูรณ์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564 (จัดทำจากการจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563) โดยเริ่มใช้ในการประมวลผลในระบบฐานข้อมูล HDC ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เป็นต้นไป ● สูงดีสมส่วน หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียวกัน) ● สูงดี หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป (สูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างสูง สูง) เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 S.D. ● สมส่วน หมายถึง น้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีค่าระหว่าง -1.5 S.D. ถึง $+1.5 \text{ S.D.}$ ● ภาวะเตี้ย หมายถึง มีส่วนสูงน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ● ภาวะผอม หมายถึง มีน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ● ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง มีน้ำหนักมากกว่ามาตรฐาน มีค่ามากกว่า $+2 \text{ S.D.}$ ขึ้นไป ของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ● เด็กอายุ 12 ปี หมายถึง เด็กอายุ 12 ปีเต็ม - 12 ปี 11 เดือน 29 วัน ● ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี หมายถึง ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในเด็กชายและเด็กหญิงอายุ 12 ปีเต็ม ถึง 12 ปี 11 เดือน 29 วัน

เกณฑ์เป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ				
		2566	2567	2568	2569	2570
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	≥ 148	≥ 149	≥ 150	≥ 151	≥ 152
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	≥ 149	≥ 150	≥ 151	≥ 152	≥ 153
วัตถุประสงค์	1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-14 ปี 2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน					
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	เด็กอายุ 6-14 ปี / เด็กอายุ 12 ปี					
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 47.5 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลน้ำหนักส่วนสูงของเด็ก บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการทุกแห่ง เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกเพิ่มข้อมูลงานโภชนาการ (เพิ่ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 (เพิ่ม) หมายเหตุ - 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเกิน 1 ครั้งต่อเทอม จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงครั้งสุดท้ายของเทอม - 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง ทั้ง 2 เทอมจะนับให้เทอมละ 1 ครั้ง					
แหล่งข้อมูล	<ul style="list-style-type: none"> ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ข้อมูลจากแฟ้มงานโภชนาการ (เพิ่ม Nutrition) (ไม่รวมเด็กป่วยที่มารับบริการ) 					
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะสูงดีสมส่วน A2 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะผอม A3 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน A4 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเตี้ย A5 = ผลรวมของส่วนสูงของเด็กชายอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง A6 = ผลรวมของส่วนสูงของเด็กหญิงอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง					
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง B2 = จำนวนเด็กชายอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง B3 = จำนวนเด็กหญิงอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง					

สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1) ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะสูงตีสมส่วน = $(A1/B1) \times 100$ 2) ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะพอม = $(A2/B1) \times 100$ 3) ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน = $(A3/B1) \times 100$ 4) ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย = $(A4/B1) \times 100$ 5) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายที่อายุ 12 ปี = $(A5/B2)$ 6) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี = $(A6/B3)$
ระยะเวลาประเมินผล	วิเคราะห์และสรุปผล ปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ : ภาคเรียนที่ 2 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ. ภาคเรียนที่ 1 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.


เกณฑ์การประเมิน: พ.ศ. 2566

ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงตีสมส่วน	-	≥ 57	-	≥ 57
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	-	≤ 10	-	≤ 10
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะพอม	-	≤ 5	-	≤ 5
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	-	≤ 10	-	≤ 10
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศชาย	-	≥ 148	-	≥ 148
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศหญิง	-	≥ 149	-	≥ 149

หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล : สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง

วิธีการประเมินผล : เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข กับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด

เอกสารสนับสนุน :



- ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation
- คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนตามแนวคิด Active learning
- คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564
- แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564
- คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขาภิบาลอาหาร และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา
- ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง”
- หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้
- หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้
- แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC
- คู่มือนักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher)
- แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน
- หนังสืออยากพอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยใส
- หนังสือผักผลไม้สี่รู้
- หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน

	15. หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน 16. ตื่นนมจิต ยืดความสูง 17. อ่านฉลากอย่างฉลาด 18. ศิลปการออกกำลังกายที่เพียงพอ และนอนหลับดี สำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3562 19. นวัตกรรมลดโรคอ้วนในเด็กไทย ChoPA & ChiPA Game ฉบับย่อ https://www.chopachipa.org//Home/news/333
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ ปี				
		2561	2562	2563	2564	2565
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	65.5	61.5	65.7	59.6	56.0
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	5.5	8.9	6.0	9.7	12.2
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะพอม	ร้อยละ	4.7	5.1	4.4	3.7	4.1
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	11.7	13.6	12.5	11.0	13.3
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	148.6	147.7	148.7	147.6	147.1
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	149.9	148.9	149.8	148.7	148.3

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	1. นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร 025904903 โทรสาร 025904339 E-mail : kkannat@gmail.com 2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ โทร 025904791 โทรสาร 025904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com 3.นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร 025904904 โทรสาร 025904339 E-mail : thiparadee@gmail.com
------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 2. กองแผนงาน กรมอนามัย 3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	1. นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร 025904903 โทรสาร 025904339 E-mail : kkannat@gmail.com 2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ โทร 025904791 โทรสาร 025904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com 3.นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร 025904904 โทรสาร 025904339 E-mail : thiparadee@gmail.com
-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
------------------------------	------------------------------------------------------------------

หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
---------------------------------	---------------------------------------------------------

การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	<ol style="list-style-type: none">1. ประเมินสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนสำหรับนำไปวางแผนยุทธศาสตร์และนโยบาย2. นำไปใช้ในการขับเคลื่อนและส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กวัยเรียน
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard และ HDC SERVICE